

# La Cerlangue

## Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
Friand au fromage	✖ Carottes râpées , Vinaigrette	✖ Velouté de potiron	✖ Chiffonnade de salade verte et croutons , Vinaigrette
Steak haché de boeuf , Sauce barbecue	✖ Chili sin carne pois BIO	Émincé de dinde, pois chiches façon arrabiata	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
✖ Petits pois aux oignons	✖ Riz pilaf	✖ Gratin de choux fleurs , Tortis HVE	✖ Écrasé de pommes de terre du chef
	Tomme noire		✖ Yaourt nature
✖ Fruit de saison		✖ Galette des rois frangipane	

Préparé par la cheffe

Cuisiné par la cheffe

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.