



# MAIRIE DE LA CERLANGUE

## octobre 2022

lundi 03 oct.	mardi 04 oct.	jeudi 06 oct.	vendredi 07 oct.
<i>courgettes et carottes râpées</i> vinaigrette aux épices  pizza aux fromages  salade verte  glace	taboulé maison  sauté de poulet au curry  <i>haricots verts</i>  <i>fruit de saison</i>	<i>velouté à la tomate</i>  boulettes de bœuf à la napolitaine  <i>pâtes</i>  <i>poire</i> au chocolat	poireaux vinaigrette  <i>blanquette de la mer msc</i>  <i>riz et petits légumes</i>  flan pâtissier "maison"
lundi 10 oct.	mardi 11 oct.	jeudi 13 oct.	vendredi 14 oct.
<i>velouté de potiron</i> quiche paillason ( <i>pommes de terre</i> et poireaux)  salade verte  <i>fruit de saison</i>	tomate au maïs  <i>parmentier</i> de la mer  salade verte  compote	médaillon de surimi  sauté de porc  <i>semoule et légumes</i>  salade de fruits "maison"	<i>carottes râpées</i> ciboulette  nuggets poulet crousty  <i>coquillettes</i>  crème aux œufs "maison"
lundi 17 oct.	mardi 18 oct.	jeudi 20 oct.	vendredi 21 oct.
rillettes, cornichons  aiguillettes de poulet au thym sauce crème  petits pois  <i>fruit de saison</i>	pomelos au sucre  boules de bœuf sauce tomate  <i>frites</i>  <i>yaourt local</i>	<i>velouté de légumes</i>  œufs durs sauce aurore  gratin de ch.-fleurs et <i>pommes</i> <i>de terre</i>  laitage	



p. de terre, frites : CLATOT



MSC = Marine Stewardship Council  
(conseil pour la bonne gestion des mers)



BBC = bleu blanc cœur  
 IOP = appellation d'origine protégée  
 HUE = haute valeur environnementale